

Docent en orthopedagoog MBS auteurs 'Prikkel in de groep'

Sandra Stultiens en Ingrid van der Heijden werken bij de MBS Eindhoven en schreven samen met Robert de Hoog het boek 'Prikkel in de groep'. Het boek biedt handvatten om kinderen met een bijzondere manier van verwerken van prikkels, binnen de groep te kunnen begeleiden. Collega's reageren positief op het boek: 'een praktisch, eenvoudig leesbaar boek', vinden zij die het gelezen hebben.

Er zijn kinderen die voortdurend alert zijn op wat er in hun omgeving gebeurt, kinderen die altijd een voorwerp in de hand houden om eraan te voelen, kinderen die bij het horen van harde geluiden uit de groep rennen, kinderen die regelmatig aan hun groepsgeenootjes ruiken, kinderen die overal op klimmen en geen gevaar lijken te kennen en kinderen die om de haverklap tegen groepsgeenoten opbotsen. Ouders, leerkrachten en begeleiders zijn zich er niet altijd van bewust dat deze gedragingen ontstaan vanuit een voor dit kind bijzondere manier van verwerken van prikkels.

Afgestemde begeleidingsstijl

Deze bijzonderheden vragen om een op het individuele kind afgestemde begeleidingsstijl en activiteiten en een aangepaste omgeving binnen de groep. Een ingewikkelde opgave en een dagelijkse uitdaging, maar noodzakelijk om te voorkomen dat problemen in de sensorische informatieverwerking de ontwikkeling van kinderen met een verstandelijke beperking belemmeren.

Sensorisch waardevolle omgeving

'Prikkel in de groep!' biedt hierbij praktische handvatten. De lezer kan met de uitleg, de voorbeelden en de praktische oplossingen goed aansluiten bij de prikkelbehoefte van de kinderen en passende begeleiding bieden aan de groep. Beschreven wordt welke manieren van prikkelverwerking er zijn en hoe de zintuigen informatie verwerken. Aandacht wordt besteed aan de invloed van omgevingsfactoren en diverse aspecten die nodig zijn om kinderen in een groep te begeleiden. Door een beter begrip van gedrag met sensorische oorzaken ontstaat voor ieder kind een sensorisch waardevolle omgeving. Zo'n omgeving voldoet aan de prikkelbehoeften van de kinderen in de groep, biedt gewenste prikkels en voorkomt of vermindert ongewenste prikkels.

Het idee voor het boek 'Prikkel in de groep' is ontstaan vanuit de samenwerking tussen Robert, Sandra en Ingrid bij de begeleiding van leerlingen op de MBS. Bij meerdere leerlingen bleek de insteek vanuit de sensorische informatieverwerking een waardevolle aanvulling op de begeleiding die al geboden werd.

Recensies en promotie

Over het boek zijn inmiddels meerdere recensies verschenen. Robert, Sandra en Ingrid hebben voor enkele zorgbladen gerelateerde artikelen geschreven. Promotie vindt met name plaats via social media en via de website.

Maandelijks geven de auteurs in Eindhoven een workshop om mensen meer bekend te maken met het begrip 'sensorisch waardevolle omgeving'. De workshops worden goed bezocht.

De verkoop van het boek loopt via Garant en Fontys-OSO. Volgens de uitgever loopt de verkoop goed. Aan het eind van het jaar zal blijken hoeveel boeken verkocht zijn.

Over de auteurs

Robert de Hoog is werkzaam als SI-therapeut/fysiotherapeut bij Lunetzorg. Ook werkt hij voor Squease. Squease heeft een opblaasbaar drukvest ontwikkeld voor mensen met prikkelverwerkingsproblemen.

Sandra Stultiens-Houben is autismespecialist/leerkracht binnen het onderwijs aan kinderen met een verstandelijke beperking.

Ingrid van der Heijden is orthopedagoog /gezondheidszorg-psycholoog binnen het onderwijs aan kinderen met een verstandelijke beperking. Daarnaast is zij mede-eigenaar van de eerstelijnspraktijk KIND&SCHOOL in Roermond.